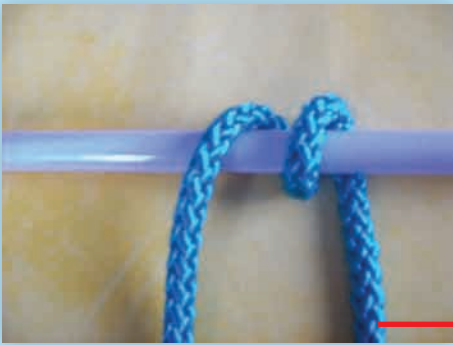
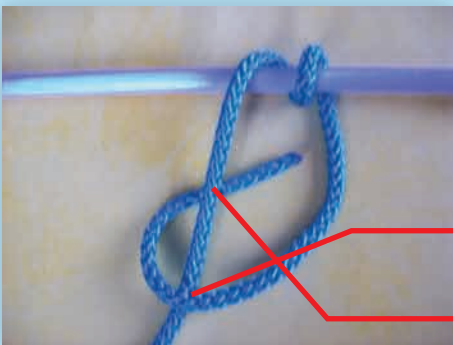


Rundtörn mit 2 halben Schlägen

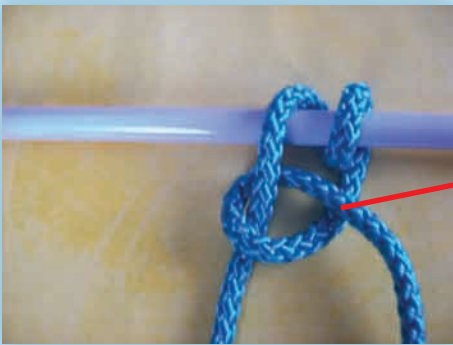
zum Festmachen an dünnen Hölzern, Balken, Ringen



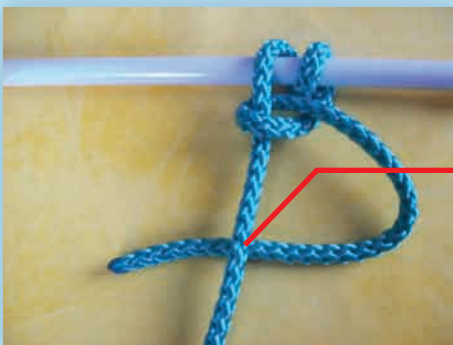
Lege die Leine 1 ½ mal um z.B. eine Stange



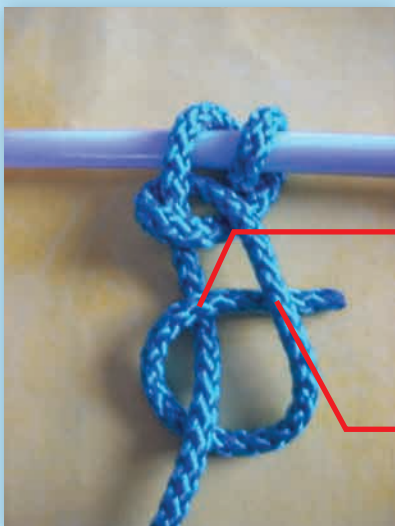
Nun nimm den Tampen und führe ihn um den linken Tampen herum indem du die Leine erst drüber und dann unten durchführst...



...bevor du den Tampen nun wieder über die rechte Leine legst. Das gleiche machst du nun noch einmal:



Erst unten durch...



...dann drüber

und wieder unten durch.

