



Achte auf die Wassertemperatur!
Springe nie erhitzt ins Wasser!
Beachte nicht mit vollem Magen!





Gehe nicht übermüdet ins Wasser oder tauche nicht zu tief. Besuche das Schwimmbad am Morgen!



Verlasse das Wasser sofort, wenn du dir ein Verletzungsrisiko bei Sturm, Gischt oder Gewitter das Wasser



Gehe nicht unter Medikamente Benutze Alkohol nicht als Schwimmsportmittel
Benutze keine Drogen in der Badeschwimmbad
Springe nicht ins Wasser
Schwimme nicht über das Schwimmer





Beachte Warnhinweise! Beachungen, die eschädliche Wasserpflanzen! Erkältung!



Meide Wehre und Strudel! Bade nie allein! Rufe im Notfall rechtzeitig laut um Hilfe!





Die Baderegeln als PDF-Datei [Herunterladen](#) und ausdrucken sowie Baderegeln zum selbst Ausdrucken als PDF-Datei [Herunterladen](#) und ausdrucken.